

För mer information kontakta

Intresseförbundet för personer med
schizofreni och liknande psykoser
Schizofreniförbundet
Hantverkargatan 3G, 112 21 Stockholm
Tfn 08-545 559 80
E-post: office@schizofreniforbundet.se
www.schizofreniforbundet.se



Själverfarna

Studiematerial

- Främjar återhämtning
- Möjliggör integration i samhället
- Förbättrar färdigheter
- Ökar utsikterna att få arbete

Gruppen av själverfarna arbetar som en studiecirkel med en eller två cirkelledare som har personlig erfarenhet av schizofreni.

Studiecirkeln genomförs på 30 studietimmar.



Introduktion

Deltagarna hälsas välkomna och. Vi presenterar oss för varandra och ledarna tar reda på förväntningar, behov och frågor. Gruppen kommer överens om regler och tider för arbetet i studiecirkeln.

1. Samhällets uppfattning om psykisk hälsa; historiskt perspektiv.

Deltagarna får en uppfattning om principer som inspirerat till kursen. Utifrån egna erfarenheter gör man en inventering av idéer, information och åsikter om delaktighet för själverfarna.

2. Upptäck dina valmöjligheter.

Deltagarna får upptäcka sina valmöjligheter i kontakt med kommunen. Vi jämför erfarenheter, diskuterar behov och lyfter fram positiva upplevelser.

3. Samhällsmodell för individualiserat stöd.

Reflektion över vad det innebär att själv få delta. Vilken roll har personal inom vård och omsorg? Försök att ge en helhetssyn på livet genom "livlinan".

4. Processer för samhällsintegration och återhämtning.

Beskrivning av processer som underlättar delaktighet i samhället och strategier för att öka mångfald och stabilitet i olika sociala relationer.



5. Boendevalternativ och stöd.

Vilken inverkan har mitt boende på delaktighet i samhället? Möjligheter att skaffa sig hyggligt och ekonomiskt rimligt boende är målet. Vilken inverkan har boendet på återhämtning?

6. Understödda utbildningsprogram.

Vi gör en inventering av deltagarnas erfarenheter av utbildning och lärande. Hur kan vi anpassa utbildningen och vad innebär livslångt lärande?

7. Understödda anställningar.

Vi gör en presentation av begreppet anställning med bistånd. Gruppövningar.

8. Att ta ansvar: Själverfarnas makt och ledarskap.

Vi ger aktuell information om filosofin bakom empowerment och självhjälpsrörelserna. Öka medvetenheten om möjligheterna att arbeta mot förändring.

9. Anhöriga och återhämtning.

Information för att underlätta kunskapsutbyte mellan själverfarna och anhöriga. Vi bygger upp ett samförstånd kring den roll anhöriga har för återhämtning.

10. Mot en ny vision för själverfarna.

Hur mångfaldsbegreppet på ett positivt sätt kan lyfta fram skillnader mellan människor. Vi får se hur man genom att dela med sig av sina erfarenheter bidrar till en förnyad bild hos andra i samhället.

