

Behandlar temat "Att kommunicera". Den här delen stödjer och ökar kommunikationen mellan anhöriga, själverfarna och personal inom vård och omsorg. Gemensam grund kan vara en självständig del eller arbetas med som ett inslag i någon av de andra tre delarna i Prospect.

- 1 Att lära känna varandra
- 2 Introduktion
- 3 Kommunikation – sända, överföra och ta emot information
- 4 Möjliga hinder att kommunicera i den psykiatriska vården
- 5 Sätt att undanröja några av dessa hinder

För mer information kontakta

Schizofreniförbundet
Hantverkargatan 3G, 112 21 Stockholm
Tfn 08-545 559 80
www.schizofreniforbundet.se

Prospect är resultatet av ett europeiskt samverkansprojekt genom *European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness* (EUFAMI). Prospect innehåller bidrag från sexton medlemsorganisationer och deras representanter för personer med psykiska funktionshinder, familj och vänner samt personal inom vård och omsorg. Tolv europeiska länder har deltagit: Danmark, Finland, Frankrike, Holland, Irland, Italien, Portugal, Slovakien, Slovenien, Spanien, Sverige och Storbritannien (Skottland). Prospect kommer successivt att översättas och bearbetas för att kunna erbjudas i dessa länder.



Utvecklingen av Prospect genomfördes med stöd av EU.



EUFAMI tackar för det värdefulla stödet av Eli Lilly and Company under utveckling av Prospect. Den svenska lanseringen stöds av svenska Lilly och Janssen Cilag.

Nyskapande europeisk metod, som ger vidgade perspektiv för personer med direkt erfarenhet av psykisk sjukdom. Prospect är utvecklat för och av själverfarna, familj och vänner samt personal inom vård och omsorg.

- Övningsprogram för familj och vänner
- Övningsprogram för själverfarna
- Övningsprogram för personal inom vård och omsorg
- Gemensam grundmodul



Familj och vänner

Fokuserar på familjens och vänners egna behov och på att förbättra självförtroendet. Ökar förmågan att hantera situationen. Familj och vänner syftar till att återfå kontroll och öka livskvaliteten.

Lämpligt att genomföra under en period av 10 veckor.

- 1 Att mötas
- 2 (Vad) Vi har lärt oss av psykisk sjukdom!
- 3 Att inse påfrestningarna
- 4 Identifiera och känna igen stress
- 5 Förlust och sorgbearbetning
- 6 Aktiva hanteringsfärdigheter
- 7 Mogna hanteringsmetoder
- 8 Kartläggning av stödnätverk
- 9 Att förändra och sätta upp mål
- 10 Slutsatser och framåtblick

Själverfarna

Främjar återhämtning, möjliggör integration i samhället, förbättrar färdigheter och utsikterna att få arbete för själverfarna.

Lämpligt att genomföra under 30 studietimmar.

Introduktion

- 1 Samhällets uppfattning om psykisk hälsa: historiskt perspektiv
- 2 Upptäck dina valmöjligheter
- 3 Samhällsmodell för individualiserat stöd
- 4 Processer för samhällsintegration och återhämtning
- 5 Bostadsalternativ och stöd
- 6 Understödda utbildningsprogram
- 7 Understödda anställningar
- 8 Att ta ansvar: Själverfarnas makt och ledarskap
- 9 Anhöriga och återhämtning
- 10 Mot en ny vision för själverfarna

Personal inom vård och omsorg

Grundat på uppfattningen att vård och omsorg ska vara till för att underlätta för själverfarna att vara samhällsmedborgare. Detta placerar själverfarna i ett socialt sammanhang och erkänner anhörigas och vänners roll.

Programmet består av en sammankomst för introduktion och fyra moduler som bör genomföras på två sammankomster.

Introduktion

- 1 Medborgarskap: vem är inne och vem är ute, handikappande eller stödjande
- 2 Personal som möjliggörare till fullt medborgarskap (bra exempel)
- 3 Motsägelser och dilemman – Att konfrontera problemen
- 4 Aktionsplan

