

Fortfarande pågår vår efterlängtrade sommar för fullt med sedvanlig blandning av sol, värme, åska och regn. Detta är den tid då flertalet förväntar sig avkoppling och möjligheter till vila och stimulans.

För en del i vårt distrikt innebär däremot semesterperioden ökad oro och belastning. Vissa dagliga verksamheter ligger nere, klinikers och kommuners ordinarie personal ersätts med vikarier, ofta utan kännedom om klienternas behov och kommunikationssätt.

Nu närmar vi oss hösten – en tid för mental och praktisk avstamp till stödjande och informerande verksamheter i form av kurser, seminarier, föreläsningar. Vi vill medverka till att syna verksamheter, inspirera till meningsfulla åtgärder som gagnar anhöriga och ”brukare”, ge synpunkter på förslag och förordningar som kommer från berörda myndigheter, vård- och stödgivare. Allt fler remisser och enkäter ställs till våra intresseorganisationer. Det är viktigt att vi då gör våra röster hörda.

I distriktets utbud för hösten bjuder vi på följande:

- En grundläggande studiecirkel för anhöriga om psykiska funktionshinder. Se inbjudan.
- Stimulansmöte 1 okt: ”När anhöriga inte längre förmår”. Se inbjudan.
- En samtalsgrupp ledd av psykolog med lång erfarenhet av anhörigrupper. Se inbjudan.
- En studiecirkel för vuxna barn till personer med psykisk sjukdom. Under planering.
- Psykologledd samtalsgrupp för pappor. Under planering.

Stockholmsdistriktet är även engagerat i projektet MIGSAM som drivs av transkulturellt centrum och är finansierat av Socialstyrelsen. Kostnadsfria lokala utbildningar om migration, psykisk ohälsa och trauma har redan startat i vissa delar av länet. IFS och RSMH-distrikten i dessa är delaktiga. Agneta Hellne är vår representant i styrgruppen.

Den 7 okt. hålls en heldagskonferens, ”Värdig Vardag”, om Nationella Riktlinjer för schizofreni och liknande psykoser, anordnad av RSMH, Schizofreniförbundet och Socialpsykiatriskt Forum. Se medsänd inbjudan.

Håll ögonen på vad som bjuds under de sedvanliga psykiatridagarna i november. Information kommer på nätet och i media.

Distriktsrepresentation i de lokala brukarråden och i beställarnas dito bidrar till att våra synpunkter finns med i de ideella föreningarnas uttalanden och skrivelser till myndigheter och planerare. Lokalföreningarnas närvaro på respektive hemmaplan är viktig och rapporteringen inom distriktsstyrelsen från dessa ger en allt bättre överblick över vad som händer på olika arenor. Detta är särskilt viktigt i dessa dagar då vi har allt flera privata entreprenörer på arenan.

Vi behöver flera aktivt verksamma medlemmar som för vårt viktiga påverkansarbete framåt. En ”värdig vardag” bör kunna erbjudas våra medlemmar och våra nära om vi bara använder de nya rön och kommunikationsformer som bjuds i dag.

Välkomna till en meningsfull höst.

Monica Beckman, ordf. IFS Stockholmsdistriktet