

# Källans metodbok **KOMMER TILL HÖSTEN!**

Boken är rikt illustrerad av Sara Gimbergsson.



Schizofreniförbundet  
*Källan*  
Hantverkargatan 3G  
112 21 Stockholm

TELEFON: 08-545 559 80

E-POST: [office@schizofreniforbundet.se](mailto:office@schizofreniforbundet.se)

HEMSIDA: [www.schizofreniforbundet.se](http://www.schizofreniforbundet.se)



## Källans metodbok

**B**ARN TILL FÖRÄLDRAR med psykisk sjukdom löper en förhöjd risk (15%), att själva drabbas av relaterade svårigheter. Denna risk minskar om barnen och föräldrarna har möjlighet att tala om och bearbeta sina erfarenheter tillsammans med andra i en liknande situation: att få veta att man inte är ensam och att det finns hjälp.

Boken tillägnas våra yngsta anhöriga, barn som växer upp med en förälder, som lider av psykisk sjukdom.

Författaren beskriver Källans metod för hur man arbetar med barn i familjer med psykisk sjukdom/funktionsnedsättning. Metoden är evidensprovad och integrerar olika teorier och arbetsätt. Den omfattar 10 gruppträffar.

Huvudsyftet med boken är att utbilda gruppleddare och på så sätt sprida Källans kunskaper och erfarenheter. Lämpliga gruppleddare är psykologer, psykoterapeuter, socialtjänstarbetare, barnskötare och lärare. Boken är lättillgänglig och rikt illustrerad och kan vara intressant för alla som arbetar med barn- familjerelaterade problem.

Författare till boken är *Teresa Palm Berglund*, fil. lic. och leg. psykoterapeut. Hon har varit verksamhetsledare och gruppleddare på



Illustration: Sara Gimbergsson.

Källan sedan 2002. Hennes bakgrund är arbete inom BUP (Barn- och ungdomspsykiatri) och Socialtjänsten. Hon har också varit projektledare på Rädda Barnen, konsult på Röda Korset och SIDA (Styrelsen för internationellt utvecklingssamarbete) samt lärare på Stockholms Universitet.

Källan var den första verksamheten i Sverige, som lyfte och mötte såväl barnens och föräldrarnas behov av kunskap och stöd. Källans gruppverksamhet riktar sig också till tonåringar och föräldrar med egen erfarenhet av psykisk sjukdom. Källan drivs idag av Schizofreniförbundet.